

# Lycée Saint-Martin - Elèves

## Menu du Lundi 3 Novembre au Vendredi 7 Novembre 2025

|                                                                                                                                                                                                                                     | Végétarien                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lundi 3 Novembre                                                                                                                                                                                                                    | Mardi 4 Novembre                                                                                                                                                                                                                                          | Mercredi 5 Novembre                                                                                                                                                                                                                   | Jeudi 6 Novembre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Vendredi 7 Novembre                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                                                                                                                                                                     | Friand au fromage<br> Choux-fleurs au maïs ,<br>Vinaigrette<br> Salade verte , Croûtons |                                                                                                                                                                                                                                       |  Potage de légumes<br> Salade de pois chiches ,<br>Vinaigrette<br> Butternut et céleri sauce<br>façon coleslaw |                                                                                                                                                                                                                                             |
| Sauce Carbonara<br>Dos de <b>colin MSC</b> , Sauce à la<br>crème                                                                                                                                                                    |  Chili sin carne <b>pois BIO</b><br> Omelette à la ciboulette                           | Cordon bleu de dinde , Sauce<br>Napolitaine<br>Filet de <b>hoki MSC</b> , sauce à<br>l'aneth                                                                                                                                          | Sauté de <b>porc BBC</b> à la<br>moutarde<br>Gratiné de la mer au <b>colin MSC</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Filet de <b>merlu MSC</b> , Sauce au<br>citron<br>Émincé de poulet , Sauce à la<br>crème                                                                                                                                                    |
| <b>Macaronis HVE</b><br> <b>Petits pois BIO</b> au jus                                                                                             |  <b>Riz BIO</b> créole<br> Butternut rôtie                                              |  <b>Semoule HVE</b><br> <b>Haricots verts BIO</b> à l'ail       |  <b>Carottes BIO</b> braisées<br> Pommes de terre vapeur                                                                                                                                          |  <b>Brocolis BIO</b> poêlés<br> <b>Boulgour BIO</b> , Sauce<br>tomate |
| Assortiments de fromages<br> Laitage                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                           | Assortiments de fromages<br> Laitage                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Assortiments de fromages<br> Laitage                                                                                                                   |
|  Compote de <b>pommes BIO</b><br> <b>Fruits BIO</b> de saison |  <b>Fruits BIO</b> de saison<br> Donut                                              |  <b>Fruits BIO</b> de saison<br> Crème dessert à la vanille | Mille feuille de génoise et<br>confiture de fraise<br> <b>Fruits BIO</b> de saison                                                                                                                                                                                                 |  <b>Fruits BIO</b> de saison<br>Liégeois au chocolat                                                                                                   |

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.



# Lycée Saint-Martin

- Elèves

## Menu du Lundi 10 Novembre au Vendredi 14 Novembre 2025

|                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                   | Végétarien                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lundi 10 Novembre                                                                                                                                                                                                                | Mercredi 12 Novembre                                                                                                              | Jeudi 13 Novembre                                                                                                                                                                                                                                  | Vendredi 14 Novembre                                                                                                                                                                                                           |
|                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                   |  Velouté de potiron BIO<br>Minis pizzas<br> Radis noir râpé sauce rémoulade  |                                                                                                                                                                                                                                |
| Steak haché de boeuf , Sauce poivre<br><b>Colin MSC</b> , Sauce à l'échalote                                                                                                                                                     | <b>Rôti de dinde LABEL ROUGE</b> , Jus lié viande<br><b>Saumonette MSC</b> rôtie , Sauce aux herbes fraîches et ail               |  Parmentier de lentilles à la tomate<br> Emincé de pois et blé , Sauce cajun | Filet de <b>colin MSC</b> , Sauce au citron<br>Rougail de saucisses fumées                                                                                                                                                     |
|  Frites<br> Haricots plats en persillade                       | <b>Tortis BIO</b><br> Salsifis gratinés          |  Choux-fleurs BIO<br> Écrasé de pommes de terre du chef                      |  Fondue d'épinards BIO à la crème<br> Riz BIO pilaf      |
| Assortiments de fromages<br> Laitage                                                                                                          | Assortiments de fromages<br> Laitage           |                                                                                                                                                                                                                                                    | Assortiments de fromages<br> Laitage                                                                                                      |
|  Fromage blanc BIO à la confiture<br> Fruits BIO de saison |  Fruits BIO de saison<br>Gaufre au sucre glace |  Cake à la vanille<br> Fruits BIO de saison                              |  Fruits BIO de saison<br> Crème dessert à la vanille |

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.



## Lycée Saint-Martin

- Elèves

## Menu du Lundi 17 Novembre au Vendredi 21 Novembre 2025

| Végétarien                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lundi 17 Novembre                                                                                                                                                                                                                       | Mardi 18 Novembre                                                                                                                                                                                                               | Mercredi 19 Novembre                                                                                                                                                                                                                      | Jeudi 20 Novembre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Vendredi 21 Novembre                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                                                                                                                                                                         | Wrap de thon aux carottes râpées<br>Rosette lyonnaise et cornichons<br>Salade verte à l'Emmental , Vinaigrette                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                           |  Carottes <b>BIO</b> râpées à la vinaigrette<br> Salade de haricots rouges au maïs<br> Œuf dur mayonnaise |                                                                                                                                                                                                                              |
|  Riz cantonais végétarien<br> Omelette aux fines herbes               | Rôti de <b>porc BBC</b> , Jus lié thym et citron<br><b>Filet de colin MSC</b> au citron                                                                                                                                         | Filet de poulet , Salade texane<br>Marmite du pêcheur au <b>colin MSC</b>                                                                                                                                                                 | Pot au feu<br>Filet de <b>hoki MSC</b> , Sauce crevettes                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Carbonara de <b>saumon MSC</b><br>Boulettes à l'agneau , Sauce tomate                                                                                                                                                        |
|  Petits pois <b>BIO</b> au jus<br> Riz <b>BIO</b> créole              |  Rata de légumes Hivernale du chef<br> Cœur de blé <b>BIO</b> |  Semoule <b>HVE</b><br> Choux-fleurs <b>BIO</b>                     |  Poêlée de légumes<br> Pommes de terre persillées                                                                                                                                            |  Coquillettes <b>HVE</b><br> Endives braisées          |
| Assortiments de fromages<br> Laitage                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                 | Assortiments de fromages<br> Laitage                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Assortiments de fromages<br> Laitage                                                                                                    |
|  Fruits <b>BIO</b> de saison<br> Coupe à la banane et au chocolat |  Beignet au chocolat<br> Fruits <b>BIO</b> de saison      |  Yaourt <b>BIO</b> à la vanille<br> Fruits <b>BIO</b> de saison |  Tarte fine aux pommes<br> Fruits <b>BIO</b> de saison                                                                                                                                   |  Fruits <b>BIO</b> de saison<br> Yaourt aux fruits |

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

# Lycée Saint-Martin - Elèves

## Menu du Lundi 24 Novembre au Vendredi 28 Novembre 2025

|                                                                                                                                                                                                                 | Végétarien                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lundi 24 Novembre                                                                                                                                                                                               | Mardi 25 Novembre                                                                                                                                                                                                                                                                   | Mercredi 26 Novembre                                                                                                                                                                                                        | Jeudi 27 Novembre                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Vendredi 28 Novembre                                                                                                                                                                                                                |
|                                                                                                                                                                                                                 |  Potage de légumes<br>salade verte aux dés de<br>mimolette , Vinaigrette<br> Salade de lentilles ,<br>Vinaigrette |                                                                                                                                                                                                                             |  Chiffonnade de salade<br>verte et croûtons , Vinaigrette<br>Rillettes de sardines sur toast<br> Betteraves BIO ,<br>Vinaigrette |                                                                                                                                                                                                                                     |
| Nuggets à la volaille<br>Filet de <b>merlu MSC</b> , Sauce à la<br>crème                                                                                                                                        |  Egréné de pois BIO façon<br>carbonara<br> Tortellini ricotta et<br>épinards, sauce à l'Emmental                  | Fajitas au bœuf<br>Fajitas au thon                                                                                                                                                                                          | <b>Jambon LOCAL</b> Tranché<br>Filet de <b>hoki MSC</b> en croûte<br>d'herbes                                                                                                                                                                                                                          | Gratin de <b>colin MSC</b> à la<br>normande<br>Merguez                                                                                                                                                                              |
|  Pommes de terre sautées<br> Potimarron rôti |  <b>Coquillettes HVE</b> à la farine<br>de blé et pois chiche<br> Fondue d' <b>épinards BIO</b> à la<br>crème    |  Salade verte , Vinaigrette                                                                                                              |  Frites<br> Navets braisés glacés                                                                                               |  <b>Brocolis BIO</b> poêlés<br> <b>Semoule BIO</b>           |
| Assortiments de fromages<br> Laitage                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Assortiments de fromages<br> Laitage                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Assortiments de fromages<br> Laitage                                                                                                           |
|  <b>Fruits BIO</b> de saison<br>Liégeois à la vanille                                                                        | Pain perdu (oeuf, eau, sucre<br>fleur d'oranger) abricots rôtis et<br>amandes effilées<br> <b>Fruits BIO</b> de saison                                                                           |  <b>Fruits BIO</b> de saison<br> Yaourt aromatisé |  Gâteau façon brownie<br> <b>Fruits BIO</b> de saison                                                                        |  Salade de fruits du chef<br> <b>Fruits BIO</b> de saison |

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

# Lycée Saint-Martin

Elèves

## Menu du Lundi 1 Décembre au Vendredi 5 Décembre 2025

|                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                               | Végétarien                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lundi 1 Décembre                                                                                                                                                                                                                     | Mardi 2 Décembre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Mercredi 3 Décembre                                                                                                                                                                                                                           | Jeudi 4 Décembre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Vendredi 5 Décembre                                                                                                                                                                                                 |
|                                                                                                                                                                                                                                      |  Velouté de légumes verts<br> Coleslaw purple<br> Salade de <b>lentilles BIO</b> ,<br>Vinaigrette |                                                                                                                                                                                                                                               |  Céleri rave BIO rémoulade<br> Bouillon de légumes aux<br>vermicelles<br> Œuf dur mayonnaise |                                                                                                                                                                                                                     |
|  Tartiflette ( <b>reblochon AOP</b> )<br>Filet de Hoki MSC , Sauce aux<br>agrumes                                                                   | <b>Bœuf BBC</b> façon bourguignon<br> Omelette                                                                                                                                                                                                                      | Quiche au poulet<br>Filet de <b>colin MSC</b> , Sauce<br>estragon                                                                                                                                                                             |  Bolognaise de <b>pois BIO</b><br> Pastasotto aux brocolis et<br><b>gorgonzola AOP</b>                                                                                          | Calamars à la romaine<br>Escalope de porc , sauce<br>Dijonnaise                                                                                                                                                     |
|  Pommes de terre vapeur<br> <b>Haricots verts BIO</b>              |  <b>Riz BIO</b> pilaf<br> <b>Petits pois BIO</b> au jus                                                                                                                            |  <b>Carottes BIO</b> braisées<br> <b>Boulgour BIO</b>                   |  <b>Torsade de blé et pois</b><br><b>chiches HVE</b><br> Panais en persillade                                                                                                   |  Purée de potiron<br> Pommes de terre au four |
| Assortiments de fromages<br> Laitage                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Assortiments de fromages<br> Laitage                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Assortiments de fromages<br> Laitage                                                                                           |
|  <b>Fruits BIO</b> de saison<br> <b>Yaourt aromatisé LOCAL</b> |  <b>Fruits BIO</b> de saison<br> Donut                                                                                                                                         |  <b>Fruits BIO</b> de saison<br> Smoothie orange, carotte,<br>pomme |  Cake aux poires<br> <b>Fruits BIO</b> de saison                                                                                                                            |  <b>Fruits BIO</b> de saison<br>Mousse au chocolat                                                                             |

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

## Lycée Saint-Martin - Elèves

## Menu du Lundi 8 Décembre au Vendredi 12 Décembre 2025

|                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                       | Végétarien                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lundi 8 Décembre                                                                                                                                                                                                                     | Mardi 9 Décembre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Mercredi 10 Décembre                                                                                                                                                                                                                                                  | Jeudi 11 Décembre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Vendredi 12 Décembre                                                                                                                                                                                                 |
|                                                                                                                                                                                                                                      |  Céleri rave BIO rémoulade<br> Pomelos rose<br> Betteraves BIO au maïs ,<br>Vinaigrette |                                                                                                                                                                                                                                                                       |  Haricots verts BIO à<br>l'échalote , Vinaigrette<br> Endives à la mimolette ,<br>Vinaigrette<br> Salade de pommes de<br>terre, persil et oignon rouge ,<br>Vinaigrette |                                                                                                                                                                                                                      |
| Sausisse de Toulouse<br>Filet de lieu MSC , Sauce à<br>l'échalote                                                                                                                                                                    | Cuisse de poulet BBC rôti aux<br>herbes , Sauce tex mex<br>Filet de colin MSC , Sauce<br>nantua                                                                                                                                                                                                                                            |  Croque monsieur au chèvre<br>et à l'Emmental du chef<br> Croque monsieur<br>complètement dinde |  Couscous végétarien aux<br>légumes d'hiver<br> Omelette fromagère                                                                                                                                                                                         | Filet de merlu MSC , Sauce<br>tartare<br>Escalope de dinde , Sauce cajun                                                                                                                                             |
|  Lentilles vertes au jus<br> Rata de légumes Hivernale<br>du chef |  Frites<br> Choux-fleurs BIO                                                                                                                                            |  Salade verte                                                                                                                                                                     |  Brocolis BIO poêlés<br> Semoule BIO                                                                                                                                                                                                                      |  Pennes BIO<br> Épinards BIO                  |
| Assortiments de fromages<br> Laitage                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Assortiments de fromages<br> Laitage                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Assortiments de fromages<br> Laitage                                                                                            |
|  Fruits BIO de saison<br> Compote de pommes BIO                |  Fruits BIO de saison<br> Yaourt aux fruits                                                                                                                          |  Fromage blanc nature ,<br>Coulis de framboise<br> Fruits BIO de saison                     |  Cake marbré au chocolat<br>du chef<br> Fruits BIO de saison                                                                                                                                                                                           |  Fruits BIO de saison<br> Yaourt aromatisé |

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

# Lycée Saint-Martin

- Elèves

## Menu du Lundi 15 Décembre au Vendredi 19 Décembre 2025

| Végétarien                                                                                                                                                                                                              | Noël                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                           | Journée Pédagogique |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| Lundi 15 Décembre                                                                                                                                                                                                       | Mardi 16 Décembre                                                                                                                                                                                       | Mercredi 17 Décembre                                                                                                                                                                                                         | Jeudi 18 Décembre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Vendredi 19 Décembre                                                                                                      |                     |
|                                                                                                                                                                                                                         |  Velouté de potiron aux marrons<br>Pâté en croûte , Cornichons<br>Avocats et crevettes                                 |                                                                                                                                                                                                                              |  Salade de <b>riz BIO</b> , maïs et ciboulette<br> Potage aux <b>légumes BIO</b><br> Chiffonnade de salade verte et croûtons , Vinaigrette |                                                                                                                           |                     |
|  Nuggets végétariens , Sauce barbecue<br>Quiche au fromage feuilletée du chef                                                          | Suprême de poulet , Sauce aux cranberries<br>Filet de saumon rôti , Sauce aux agrumes                                                                                                                   | Risotto de chorizo, <b>parmesan AOP</b><br>Risotto de <b>colin MSC</b> aux crevettes et <b>parmesan AOP</b>                                                                                                                  | Filet de <b>lieu MSC</b> , sauce à l'aneth<br>Merguez , Sauce aux épices                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                           |                     |
|  <b>Brocolis BIO</b> gratinés<br> <b>Boulgour BIO</b> |  Pomme pin<br> Fagot de haricot verts |  <b>Riz BIO</b> pilaf<br> Céleri braisé                |  <b>Petits pois BIO</b> au jus<br> <b>Semoule BIO</b>                                                                                                                                                                         |                                                                                                                           |                     |
| Assortiments de fromages<br> Laitage                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                         | Assortiments de fromages<br> Laitage                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Assortiments de fromages<br> Laitage |                     |
|  Semoule au lait<br> <b>Fruits BIO</b> de saison  | Bûche de Noël chocolat<br>Bûche de Noël aux fruits exotiques et confiture d'abricots<br> Clémentine                  |  <b>Fruits BIO</b> de saison<br> Yaourt aux fruits |  <b>Fruits BIO</b> de saison<br> Compote de pommes                                                                                                                                                                        |                                                                                                                           |                     |

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

